

## ANTE-PROGRAMA

**DATA:** 18 e 19 de março de 2023

**LOCAL:** Rio Lima, Centro de Remo, Viana do Castelo, Coordenadas GPS: 41°41'48.9"N8°48'39.6"W

**ORGANIZAÇÃO:** VIANA REMADORES DO LIMA



### 1- TIPO DE REGATA / PERCURSO

- **Sábado 18 março: Regata Sprint de 400m**

*Nota: Largadas em mangas de 1 a 2 barcos em simultâneo.*

- **Domingo 19 março - Regata Longa Distância de 5km**

*Nota: Largadas em mangas de 3 a 5 barcos em simultâneo.*

### 2- HORÁRIOS:

**SÁBADO** (18 de março):

9:30h - Reunião de Delegados (Centro de Vela)

11:00h – Regata Sprint 400m (Doca Gil Eannes)

14:00h - Entrega de Prémios

**DOMINGO** (19 de março):

9:30h - Reunião de Delegados (Centro de Remo)

11:00h - Regata Fundo 5km (Entre Pontes)

13:00h - Entrega de Prémios e Encerramento

### 3- REGULAMENTO

- A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

## 4- INSCRIÇÕES:

- As inscrições de tripulações de clubes nacionais são efetuadas na Plataforma F.P.R. (<http://provas.fpremo.pt>), até **6 de março 2023**;
- Sorteio, programa e envio aos clubes: **9 de março 2023**;
- Todas as inscrições de tripulações estrangeiras ou equipas mistas nacionais e estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário próprio;
- Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação Nacional, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;
- A taxa de inscrição é de **25€/atleta**, estando prevista a devolução deste valor no caso de desistências realizadas até ao dia 10 de março.
- As equipas que não necessitem de alojamento terão uma redução de 50% na taxa de inscrição.

**NIB. p/Transferência-Caixa Agrícola: IBAN: PT50 0045 1436 4025 3142 6123 0 (anexar comprovativo à inscrição)**

## CATEGORIA DE REMADORES:

- ✓ 8+ Absoluto Masculino (juniores/seniores/veteranos) (*nascidos antes de 2007*)
- ✓ 8+ Júnior Masculino (*nascidos em 2005 ou 2006*)
- ✓ 4x absoluto Feminino (juniores/seniores/veteranos) (*nascidos antes de 2007*)
- ✓ 4x júnior Feminino (*nascidos em 2005 ou 2006*)

## PROVAS COMPLEMENTARES (sábado: Regata Sprint):

- ✓ 1x Adap Masc; 1x Adap Fem (PR1;PR2;PR3;PR3 I)

## 5- CLASSIFICAÇÕES

A classificação será por tempos nos dois tipos de prova.

A classificação na prova de *sprint* ditará a ordem de saída da prova de domingo. Em caso de empate na prova de domingo, o critério de desempate será a classificação obtida na prova de *sprint*.

Estão previstas penalizações de 30 segundos por cada passagem por fora do percurso delimitado por bóias.

## 6- PRÉMIOS:

- *Prize-Money* atribuído aos 3 primeiros classificados nas categorias de Absolutos:

- **8+ ABSM: 1º - 750€; 2º - 350€; 3º - 250€**
- **4x ABSF: 1º - 350€; 2º - 250€; 3º - 150€**

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria, em cada tipo de prova (*Sprint* e Fundo).

- Troféus de pontuação coletiva de clubes ao 1º, 2º e 3º classificado.

*Notas: troféus atribuídos pela soma dos pontos das 4 categorias (8+AbsM; 8+JunM; 4xAbsF e 4xJunF); apenas a 1ª tripulação de cada clube conta para a pontuação coletiva.*

## 7- REUNIÕES DE DELEGADOS:

- 18 de março, 9:30h, no Centro de Vela, destinada a Delegados, Timoneiros 8+, Capitães 4x e Árbitros
- 19 de março, 9:30h, no Centro de Remo destinada a Delegados, Timoneiros 8+, Capitães 4x e Árbitros
- **Pesagem de Timoneiros:** Realiza-se logo após reunião de delegados (sábado).

## 8- JURI e ARBITRAGEM:

Federação Portuguesa de Remo

## 9- SEGURANÇA em TERRA e no RIO:

- Presença de meios de salvamento e vigilância nos locais do evento, entre as 10:30 e as 13:30h.
- Meios de vigilância na água: Polícia Marítima
- Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

## 10- REFEIÇÕES:

A Organização do evento oferece, a todas as comitivas, o almoço e jantar de sábado e o almoço de domingo, caso o solicitem através do preenchimento de formulário próprio, até 4 de março.

## 11- ALOJAMENTO:

Às comitivas de clubes que se situem a mais 100km de Viana, e que o solicitem através de formulário próprio, até 4 de março, a Organização oferece as seguintes condições:

- ✓ Alojamento (noite de sábado) e pequeno-almoço gratuitos para todos os elementos de tripulações "A" inscritas em cada categoria e a até 1 acompanhante (Treinador / Dirigente) por cada uma dessas tripulações.

Às restantes comitivas e tripulações será enviada o contacto de unidades hoteleiras, onde os clubes poderão reservar alojamento.

## 12- CONDIÇÕES PARA CLUBES SITUADOS A MAIS DE 500KM de VIANA:

Para além das condições acima referidas, asseguramos gratuitamente: Alojamento e Jantar na sexta-feira e Pequeno-Almoço no sábado. Nos casos de equipas que só tenham voo na segunda-feira, poderemos oferecer alojamento na noite de domingo.

## 13- NOTAS GERAIS:

- Todos os atletas devem ser portadores de Documento de Identificação.
- Os casos omissos são resolvidos pela Organização, tendo em conta os regulamentos FISA.

## CONTACTOS:

**Institucional (PRESIDENTE):** José Esteves (+351) 964301838; josepesteves@sapo.pt;

**Técnico:** Rui Alves (+351) 965305505; rui.allves@gmail.com.

**Alojamento e refeições:** Isabel Mendes (+351) 969277161; vianaremadoredolima@gmail.com.